

*„Geht’s Dir genauso!?“*

---



# Willkommen zur Gesundheitsprechstunde!

## KONSUM

Einfach mal abschalten.  
Den Kopf ausschalten.  
Dem Alltag entfliehen.  
Rausch. Exzess. Vergessen.  
Befreit sein von allem, was nervt.  
Bis zum nächsten Morgen.  
Wenn der Kopfschmerz weckt.  
Wir sprechen darüber.  
Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 10.09.2020,  
15-18 Uhr**

mit: Team Konsum  
Suchtzentrum  
gGmbH

## STRESS

Leipzig wird schneller,  
lauter, voller...Und Du mittendrin.  
Unentwegt unterwegs. Ohne Luft zu  
holen. Wir bieten Ruhe + Zeit zum  
Gespräch. Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 24.09.2020, 15-18 Uhr**

mit: Kirchliche Erwerbs-  
loseninitiative Leipzig

## ERSCHÖPFUNG

Höher, schneller, weiter.  
Die Karriereleiter rauf. Auf der  
Überholspur. Zu viel Druck. Dauer-Input.  
Seiltanz an der Leistungsgrenze.  
Kurz vor dem Absturz. Wir sprechen darüber.  
Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 08.10.2020, 15 - 18 Uhr**

mit: Verbund Gemeindenahe Psychiatrie /  
Sozialpsychiatrischer Dienst der  
Stadt Leipzig, Klinikum  
St. Georg gGmbH

## TRAURIGKEIT

Draußen scheint die Sonne.  
Du bist zu müde, um aufzustehen?  
Alles fühlt sich schwer an? Gedanken  
tanzen im Kopf. Wir sprechen darüber!  
Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 22.10.2020, 15-18 Uhr**

mit: Leipziger Bündnis  
gegen Depression e.V.

## SCHLAFLOS

Du liegst nachts wach?  
Wenn alle anderen schlafen?  
Wachst auf oder schläfst nicht ein?  
Angst, Sorgen, Unruhe: Dauer-Wachmacher.  
Wir bieten Ruhe + Zeit zum Gespräch.  
Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 12.11.2020, 15-18 Uhr**

Mit: Offener Dialog e.V.

## EINSAMKEIT

Leipzig wird lauter, schneller,  
voller... Trotzdem fühlst Du Dich  
manchmal allein? Wir bieten Ruhe &  
Zeit zum Gespräch.  
Von Mensch zu Mensch.  
am:

**Do. 26.11.2020, 15-18 Uhr**

mit: Selbsthilfekontakt- und  
Informationsstelle (SKIS) am  
Gesundheitsamt Leipzig

## SELBST- ERMÄCHTIGUNG

Du fühlst Dich allein  
mit Deinen alltäglichen  
Themen und Herausforderungen.  
Anderen geht es genauso.

Gruppen helfen und entlasten.  
Wir stellen Dir die Angebote zur  
Selbsthilfe in Leipzig vor.  
Mach mit!  
am:

**Do. 10.12.2020,  
15-18 Uhr**

mit: Selbsthilfekontakt- und  
Informationsstelle (SKIS) am  
Gesundheitsamt  
Leipzig

## Ort:

Stadtteilbüro West  
Karl-Heine-Str. 54  
04229 Leipzig

## Zeit:

jeden zweite Woche  
donnerstags, 15:00 - 18.00 Uhr  
dieses Angebot ist kostenlos und offen  
für alle Interessierten



eine Initiative von jobpoint basic

Klinikum **St. GEORG**



Kirchliche  
Erwerbsloseninitiative  
Leipzig



Safe

Stiefenambulanz  
für Erwachsene  
Team „Konsum“

Dieses Vorhaben  
wird gefördert durch:



Europa fördert Sachsen  
**ESF**  
Europäischer Sozialfonds



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel  
auf Grundlage des aus dem Regionalpakt des Sächsischen  
Landtags resultierenden Haushalts.



Stadt Leipzig  
Amt für Wohnungsbau  
und Stadterneuerung